

新型コロナワクチンを接種される方へのお願い

当院では一人でも多くの方達にワクチンを受けてもらえるよう、来院される方に下記のご協力をお願いしております。

1. 当院に来られる前の準備

- ① 予診票：予診票は必ず家で記入を済ませ、記入項目に漏れが無いことを確認した上で、ご持参ください。
- ② 服装：肩の上の方に接種いたします。肩がすぐに出せる洋服でお越してください。（更衣室は用意しておりません。）

<<ふさわしい服装の例：肩の上が簡単に出る服装>>
○のあたりに筋肉注射いたします。



2. 持ち物の確認

- ① 予診票（記入漏れがないようにお願いします。）
- ② 新型コロナワクチン接種記録書（東京都予約管理番号が記載され、予診票と一緒に送られているものです。）
- ③ 保険証をご自身でコピーし持参して提出をお願いいたします。返却はいたしません。（緊急時に使用します。身分証明書としても確認します。）
■予約サイトの予約情報ページ【予約番号】スマホ画面をお見せください。

3. 大切なお願い

予約は確実に来られる日を選び、体調を管理しくれぐれもキャンセルとにならない様にお願いします。ワクチンはその日に来られる方の人数に合わせて各院に分配されるため、キャンセルは貴重なワクチンの廃棄に繋がります。一人でも多くの人に、できるだけ早く接種を受けさせることが、新型コロナ制御のかなめであり、その一本が人の命を救うかもしれません。よろしくお願ひ申し上げます。接種にご不安がある場合は、事前に主治医と相談の上ご予約ください。

参考) ワクチンを受けられる条件

- ① 体温が37.5℃以下
- ② 重篤な急性疾患ではない
- ③ 過去にアナフィラキシーショックになったことがない
- ④ ①～③で医師が接種できると判断した方
- ⑤ 他のワクチンを2週間以内に接種していない方

新型コロナウイルスワクチンを接種後の注意

1. 接種後、約 15 分間はクリニック内にて待機してください

- ① 15分経過したら、ご帰宅ください。
- ② 下記の方は医師の判断により 30 分のクリニック内待機をお願いする事があります。
 - 心血管系・腎疾患・肝疾患・血液疾患・発育障害等の基礎疾患を有する方
 - 過去にアナフィラキシーを含む即時型のアレルギー反応の既往歴がある方
 - 過去に予防接種後 2 日以内に発熱や全身性発疹等のアレルギーが疑われる症状が出た方
 - 免疫不全の診断を受けている、または近親者に先天性免疫不全の方がいる方
 - ワクチン接種液の成分に対してアレルギーの出る可能性がある方
 - 食物アレルギー・気管支喘息・アトピー性皮膚炎・アレルギー性鼻炎・蕁麻疹アレルギー体質のいずれかがある
 - 採血等で気分が悪くなったり、失神を起こしたことがある方
 - 医師が必要と判断された方

2. 接種当日の過ごし方

- ① 接種部位はもんだり、こすったりしないでください。腫れやすくなります。
- ② 当日、入浴は可能ですが、激しい運動や長風呂、飲酒は避けてください。

3. 接種後は数日間の健康観察をしてください

接種後、数日間のご自身の体調に注意してください。下記の症状は、通常、数日以内に治まるとされています。解熱鎮痛剤などでの対応となりますが、病気治療中の方は、その使用に関しては主治医と相談の上使用ください。

ひどい痛み・腫れ・高熱など重い症状と思われる場合は、医療機関を受診してください。

- 注射した部位の痛み・腫れ
- 下痢
- 筋肉や関節の痛み
- 頭痛
- 疲労・寒気・発熱
- 吐き気・嘔吐